

子育てルンルン

2023年3月 第228号

毎日親子で楽しめる
絵本の読み聞かせをして
います☆
絵本・育児本も貸出し中。

霧島子育て支援センター「子育てルンルン」

〒899-4201 霧島市霧島田口807 きりしまこども園内 (57-1482)

早いものでもう3月。梅の花も咲き、春が近づいてきているな～と感じます。今年度も様々な方との出会いの中で子育ての話や日常の話等をして笑い合ったり、また日々成長する子ども達の姿と一緒に喜びあえたことを嬉しく思います。来年度のルンルンも、子育ての息抜きの場となり親子で楽しく過ごせる場となるように色々と考えていきたいと思っています！

お待ちしております(*^_^*)

あそびにおいでよ！

(未就園児)

☆利用時間☆

10:00～15:00

予定している活動は

午前中に行います♪



身長・体重
いつでも
計れますよ♪

もしもしママコール (子育て相談)

子育てについて迷ったり、不安になったり。誰にでもありますよね。そんな時はお気軽にお電話ください！また、遊びに来られた時にもお話しください。

TEL: 57-1482 (9:00～17:00)

月	火	水	木	金	
園庭・ひろば開放	趣味工房	おやこひろば	おやこひろば	園庭・ひろば開放	
		1 子育てサロン 場所：霧島保健 福祉センター	2 園庭・ひろばで あそぼう	3 ひな祭り 足型アートを しよう (予約)	
6 園庭・ひろばで あそぼう	7 ハンドメイド サークル (予約)	8 育児サークル ぽんぽこ ☆詳細は裏面を ご覧ください！	9 お散歩に 行こう♪ 10時40分頃出発	10 ひろばであそぼう 3月誕生会 (予約)	きりしまこども園 ホームページも ご覧ください。
13 園庭・ひろばで あそぼう	14 ハンドメイド サークル (予約)	15 育児サークル ぽんぽこ	16 フェルトで プレスレットを 作ろう (予約)	17 園庭・ひろばで あそぼう	
20 親子ヨガ 講師:西川先生 (予約)	21 春分の日	22 育児サークル ぽんぽこ	23 園庭・ひろばで あそぼう	24 るんるんカフェ (予約)	
27 園庭・ひろばで あそぼう	28 あえて よかったね会 (予約)	29 園庭・ひろばで あそぼう	30 お休み	31 お休み	
今年度もルンルンをご利用いただき ありがとうございます♡ また あそびにきてね～(*^_^*)					

安心感をもって育っていく子は
必ず、まっすぐ育っていく
どんなときも
私のところへ
戻ってきていいよ

親が子どもに否定的なことばを投げかけると、
子どもの心は悲しみや不安でいっぱいになります。
子どもの心を受けとめると、
子どもの心は満足感と喜びでいっぱいになります。
子どもの心を大切に育てることで、子どもは伸びていくんだね。
ときどき曲がったり戻ったりしてもいいんだよ。
一緒に進んでいこうね。

～子育てメッセージ～より

※予約日であっても、キャンセル等
で当日参加出来ることもあります。
ご連絡ください😊

☆今月のルンルン☆

★1(水)子育てサロン

霧島市霧島福祉保健センターにてサロン活動
が行われます。ルンルン職員も福祉センターで
お待ちしております。(予約不要)

◎時間 10:00～11:00

★3(金)ひな祭り足型アートをしよう(予約)

足型でお子さんの成長を残してみませんか？

★8(水)15(水)22(水) 育児サークルぽんぽこ

☆子育てママによる活動！毎回、楽しい計画を立ててい
ますよ。予約は要りませんので、直接お越しください♪
ルンルン職員も福祉センターでお待ちしております。

☆8日：身体測定&育児相談(保健師さんが来られます)

☆15日：子育てセミナー

☆22日：また会おうね会&お譲りコーナーを設けます！
お譲り出来るお子様の洋服などお持ちください！

◎時間 10:30～11:30

★7(火)14(火)ハンドメイドサークル(予約)

お母さん方が作りたいものを作っています。
子ども達は、保育者と一緒に遊んで過ごします。

★9(木)お散歩に行こう♪

支援センター周辺の田んぼ道と一緒に散歩
しませんか？予約は不要です。10時40分ごろに
出発します(*^-*)

★10(金)3月生まれ誕生会(予約)

3月生まれのお友だちは事前にお知らせくださ
い。こども園のお友達と一緒に祝いしましょ

★20(月)親子ヨガ(予約)

助産師さんが行うヨガ&骨盤ケアです。

◎年齢制限なし 生後1ヶ月～OK

◎時間 10:30～

◎講師 西川 純子先生(助産師)

★24(金)るんるんカフェ(予約)

お母さん達がお菓子を持ち寄ってお茶会を
しています！子どもたちは、保育者と遊んで
過ごしています。初めての方も、ママ同士で
子育ての話などしてみませんか？(^_^)

★28(火)あえてよかったね会(予約)

入園や仕事復帰など、4月から新生活が始
まるお友達とお別れ会をしましょう。
みんなでサンドウィッチを作ってランチタイム
を楽しみたいと思います♪



