

子育てルンルン

2023年2月 第227号

毎日親子で楽しめる
絵本の読み聞かせをして
います☆
絵本・育児本も貸出し中。

霧島子育て支援センター「子育てルンルン」

〒899-4201 霧島市霧島田口807 きりしまこども園内 (57-1482)

2月3日は立春です。暦の上ではもう春ですが、もうしばらく寒さとの付き合いですね。日頃からしっかり栄養をとり、抵抗力と体力をつけておくことも大切です。たっぷりと睡眠をとり、規則正しい生活を心がけて体力を維持しましょう。

1月はかわいい兎さんの写真を飾るフォトガーランドが出来ました。また素敵な製作物を考えていきたいと思います(^♪今月も寒さにまけず遊びにきてね～♪

あそびにおいでよ!

(未就園児)

☆ 利用時間 ☆

10:00～15:00

予定している活動は

午前中に行います♪



身長・体重
いつでも
計れますよ♪

もしもしママコール (子育て相談)

子育てについて迷ったり、不安になったり。誰にでもありますよね。そんな時はお気軽にお電話ください! また、遊びに来られた時にもお話ください。

TEL: 57-1482 (9:00～17:00)

月	火	水	木	金	
園庭・ひろば開放	趣味工房	おやこひろば	おやこひろば	園庭・ひろば開放	
		1 園庭・ひろばで あそぼう	2 ひろばで あそぼう	3 豆まきを しよう♪	
6 園庭・ひろばで あそぼう	7 ハンドメイド サークル (予約)	8 育児サークル ぽんぽこ ☆詳細は裏面を ご覧下さい!	9 園庭・ひろばで あそぼう	10 リングウェーブ を作ろう (予約)	
13 ハンドメイド サークル (予約)	14 園庭・ひろばで あそぼう	15 るんるん カフェ (予約)	16 吊るし雛飾り を作ろう (予約)	17 ひろばであそぼう 2月誕生会 (予約)	
20 園庭・ひろばで あそぼう	21 まま*カフェ (予約)	22 育児サークル ぽんぽこ	23 天皇誕生日	24 園庭・ひろばで あそぼう	
27 ハーブティを 楽しもう 講師:西川先生 (予約)	28 吊るし雛飾り を作ろう (予約)				

☆今月のルンルン☆

★3(金) 豆まきをしよう

みんなで「おにはそとー・・・」と豆まきしましょう。先月製作した鬼のお面を持ってきてくださいね♪

★7(火)13(月)ハンドメイドサークル(予約)

お母さん方が作りたいものを作っています。子ども達は、保育者と一緒に遊んで過ごします。マタニティーの方の参加もお待ちしています(*^_^*)

★8(水)22(水) 育児サークルぽんぽこ

☆子育てママによる活動！毎回、楽しい計画を立てていますよ。予約は要りませんので、直接お越しください♪ルンルン職員も福祉センターでお待ちしています。

☆8日：消防士のお話(誤嚥、けいれん時の対応について)
消防車見学

☆22日：ともえ先生のえいごであそぼう

☆時間：10:30~11:30

☆場所：霧島市霧島保健福祉センター

★10(金) リングウェーブを作ろう(予約)

ずっと見てられる、くるくる飾りが可愛いおもちゃを作ろう♪

★15(水) るるんカフェ(予約)

お母さん達がお菓子を持ち寄ってお茶会をしています！子どもたちは、保育者と遊んで過ごしています。初めての方も、ママ同士で子育ての話などしてみませんか？(^_^)

★16(木)28(火) 吊るし雛飾りを作ろう(予約)

可愛い吊るし雛飾りを手作りしてみませんか？初めての方もお待ちしております(*^_^*)

★17(金) 2月生まれ誕生会(予約)

2月生まれのお友だちは事前にお知らせください。ごども園のお友達と一緒に祝いましょう！

★21(火) まま*カフェ(予約)

簡単アップルパイを作ってほっと一息つきましよう♪

★27(月) ハーブティーを楽しもう(予約)

温かいハーブティーをゆっくり味わってみませんか？美味しいハーブティーの淹れ方も実践！

◎時間 10:30~

◎講師 西川 純子先生(助産師)

「ママ いつもありがとう」

忘れていませんか？

「ありがとう」の ひびき

毎日忙しくすごしていると、「ありがとう」のことばも、

あたりまえになっていませんか？

少し立ち止まって、ゆっくりしてみましよう。

「ありがとう」といわれると、

なんだか「ニコッ」と笑みがこぼれ、

心が「ホッ」として、落ち着きませんか？

子育てメッセージより

