

子育てルンルン

2022年7月 第220号

絵本・育児本の
貸し出しも
行っています♪

霧島子育て支援センター「子育てルンルン」

〒899-4201 霧島市霧島田口807 きりしまこども園内 (57-1482)

梅雨が明けると、子ども達の表情が輝きを増す夏☆水あそびに色水作り、どろんこ遊び・・・夏ならではのダイナミックなあそびを楽しめる季節ですね！ルンルンでは今月から、水あそびが始まります♪園庭にあるじゃぶじゃぶ池やせせらぎと一緒に遊びませんか？お母さん達も足をつけて涼みましょう！

※じゃぶじゃぶ池は浅いので、小さなお友達も楽しめますよ～(*^_^*)

あそびにおいでよ！

(未就園児)

☆ 利用時間 ☆

10:00～15:00

予定している活動は
午前中に行います♪

・・・水あそびのお知らせ・・・

開放時間：10:40～11:30

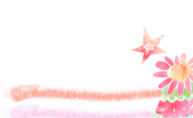

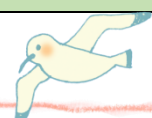


持ち物：水着・タオルなど

※活動中は、子どもさんから目を離さないように気をつけましょう。

もしもしママコール (子育て相談)

子育てについて迷ったり、不安になったり。誰にでもありますよね。そんな時はお気軽にお電話ください！また、遊びに来られた時にもお話しください。

TEL：57-1482 (9:00～17:00)

月	火	水	木	金	
園庭・ひろば開放	趣味工房	おやこひろば	おやこひろば	園庭・ひろば開放	
				1 園庭・ひろばで あそぼう	
4 ハンドメイド サークル (予約)	5 水あそび	6 ひろばであそぼう 七夕飾りを作ろう (予約)	7 水あそび	8 園庭・ひろばで あそぼう	
11 園庭・ひろばで あそぼう	12 水あそび	13 育児サークル ばんぼこ ☆詳細は右面を ご覧下さい！	14 水あそび	15 ひろばであそぼう 6・7月誕生会 (予約)	
18 海の日	19 水あそび	20 うちわを作ろう (予約)	21 水あそび	22 虫よけスプレー づくり (予約) ※容器持参	
25 ハンドメイド サークル (予約)	26 水あそび	27 育児サークル ばんぼこ	28 水あそび	29 ママ*カフェ (予約)	

☆今月のルンルン☆

★13(水)・27(水)
育児サークルぽんぽこ

☆子育てママによる活動！毎回、楽しい計画を立てていますよ。予約は要りませんので、直接お越しください♪

ルンルン職員も福祉センターでお待ちしています。

☆・13(水)暑中見舞いのがきを作ろう
・27(水)水てっぽうを作って遊ぼう

☆時間：10：30～11：30

☆場所：霧島市霧島保健福祉センター

★20日(水) うちわを作ろう(予約)
オリジナルうちわを作りませんか♪



※ルンルン通信は
きりしまこども園HP
でも見れます😊

★4(火)、25日(月)
ハンドメイドサークル(予約)

お母さん方が作りたいものを作っています。子ども達は、保育者と一緒に遊んで過ごします。

マタニティーの方、初心者の方の参加もお待ちしています(*^_^*)

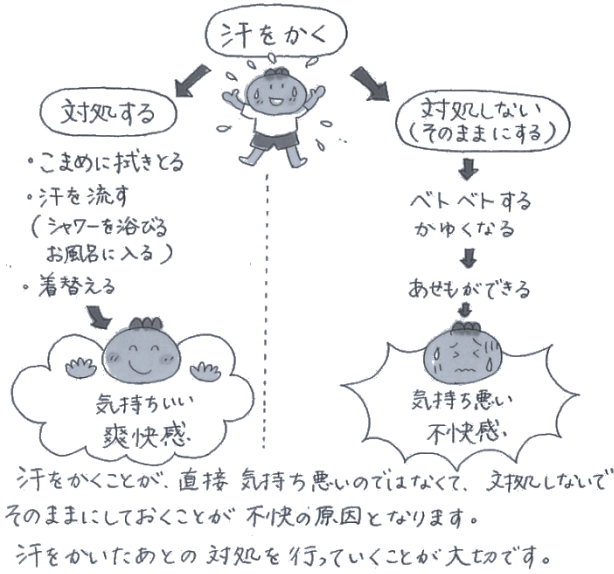
★15日(金) 6・7月生まれ誕生会(予約)
6・7月生まれのお友だちは事前にお知らせください。園児たちと一緒に誕生日をお祝いしましょう！

★22(金)虫よけスプレーづくり(予約)
ハッカ油を使った虫よけスプレーを作ります。お子さんにも安心して使えますよ。
◎スプレーボトル(100 ml程度)をお持ちください。

★29日(金) まま*カフェ(予約)
手作りゼリーを作って食べよう(*'▽')

汗は気持ちいい!? 気持ちわるい!?

～子どもの未来を拓く～
より



汗を出す大切さ

- ・体温を調節する
- ・皮膚の新陳代謝を高める
- ・身体の中の水分量を調節する
- ・疲労のもととなる物質を排出する
- ・自律神経を整える



汗をかくことの気持ち良さを 伝えていきましょう

