

子育てルンルン

2022年5月 第218号

毎日親子で楽しめる
絵本の読み聞かせをして
います☆
絵本・育児本も貸出し中。

霧島子育て支援センター「子育てルンルン」

〒899-4201 霧島市霧島田口807 きりしまこども園内 (57-1482)

季節は穏やかで過ごしやすくなり、外遊びが楽しめそうです♪園庭でおもいっきりあそびませんか？ルンルンには、遊具や砂場のある広場・つき山のある芝生広場など広い園庭があります！霧島の自然を感じながら一緒にあそびましょう(*^_^*)初めましてのお友だちも大歓迎です。ちょっと見学だけでも大丈夫ですよ(^_^)お気軽にお越しください♪

また、悩み事、心配事・・・本やインターネットで調べてみてもなかなか答えが見つからない時もありますよね。そんな時には“ルンルン”にあそびに来ませんか？たわいもない話をしながら少しでも気持ちが楽になればいいなと思います。

あそびにおいてよ！

(未就園児)

☆ 利用時間 ☆

10:00～15:00

予定している活動は
午前中に行います♪

身長・体重
いつでも計れます。
母子手帳に記録
しませんか♪

もしもしママコール (子育て相談)

子育てについて迷ったり、不安になったり。誰にでもありますよね。そんな時はお気軽にお電話ください！また、遊びに来られた時にもお話しください。

TEL: 57-1482 (9:00～17:00)

月	火	水	木	金	
園庭・ひろば開放	趣味工房	おやこひろば	おやこひろば	園庭・ひろば開放	
2 母の日の プレゼント作り (予約)	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 母の日の プレゼント作り (予約)	
9 園庭・ひろばで あそぼう	10 園庭・ひろばで あそぼう	11 育児サークル ばんぼこ ☆紙ふうせん☆	12 園庭・ひろばで あそぼう	13 園庭・ひろばで あそぼう	
16 園庭・ひろばで あそぼう	17 ハンドメイド サークル (予約)	18 ひろばであそぼう 5月誕生会 ☆詳細は裏面を ご覧下さい！	19 ストロー飛行機 をつくろう♪	20 園庭・ひろばで あそぼう	
23 園庭・ひろばで あそぼう	24 まま・カフェ (予約)	25 育児サークル ばんぼこ ☆詳細は裏面を ご覧下さい！	26 おやこヨガ (予約)	27 園庭・ひろばで あそぼう	
30 園庭・ひろばで あそぼう	31 ハンドメイド サークル (予約)				



☆今月のルンルン☆



★11(水)・25(水)

育児サークルぽんぽこ

☆子育てママによる活動！毎回、楽しい計画を立てていますよ。予約は要りませんので、直接お越しください♪

ルンルン職員も福祉センターでお待ちしています。

☆時間：10：30～11：30

☆場所：霧島市霧島保健福祉センター

☆11日は、おはなしボランティア「紙ふうせん」さんに来て頂きますよ～！

★24(火)まま・カフェ(予約)

簡単おやつを作って、出来上がったらみんなでゆったりティータイムを楽しみましょう。

★26(木) おやこヨガ(予約)

助産師さんが行うヨガ&骨盤ケアです。

◎年齢制限なし 生後1ヶ月～OK

◎時間 10：30～

◎講師 西川 純子先生(助産師)

★18(水)5月生まれ誕生会(予約)

5月生まれのお友だちは事前にお知らせください。

こども園のお友達と一緒に祝いましょう！

※ルンルン通信は
きりしまこども園HP
でも見れます😊

挨拶からはじめよう

おはようございます いただきます
こんにちは ごちそうさまでした
こんばんは ただいま
ありがとう おかえり
ごめんなさい おげんきですか
さようなら おかげさまで

心がつながる魔法の言葉

新しい世界(学校・会社・土地など)に入るとき挨拶の大切さに気が付きますね。はじめの一歩たどり、扉をトントンノックする感じです。

普段、当たり前のようにしている挨拶ですが、目を合わせ笑顔を交わせば、それだけで心が通じ合った気分になり気持ちが悪くなくなります。

挨拶をすることで“向き合う時間”が人にもモノにも生まれてきますね。この時間を持つことの大切さを伝え、周りの人へ、環境に感謝する気持ちを育てていきたいですね。

～子どもの未来を拓く～

より

