



2022年2月 第215号

絵本・育児本の
貸し出しも
行っています♪

霧島子育て支援センター「子育てルンルン」
〒899-4201 霧島市霧島田口807 きりしまこども園内 (57-1482)

2月4日は立春です。暦の上ではもう春ですが、もうしばらく寒さとのお付き合いですね。日頃からしっかり栄養をとり、抵抗力と体力をつけておくことも大切です。たっぷり睡眠をとり、規則正しい生活を心がけて体力を維持しましょう。1月はかわいい寅さんの写真を飾るフォトガーランドやオニのお面が出来ました。今月も色々と計画しました。霧島の自然を感じながら、ルンルンで遊びませんか♪お待ちしております😊

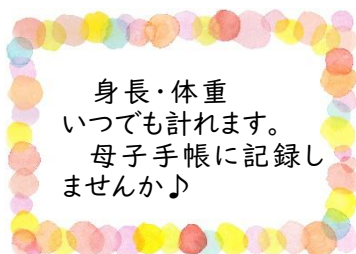
あそびにおいでよ!

(未就園児)

☆利用時間☆

10:00~15:00

予定している活動は
午前中に行います♪



身長・体重
いつでも計れます。
母子手帳に記録し
ませんか♪

もしもしママコール(子育て相談)

子育てについて迷ったり、不安になったり。誰にでもありますよね。そんな時はお気軽にお電話ください! また、遊びに来られた時にもお話しください。

TEL: 57-1482 (9:00~17:00)

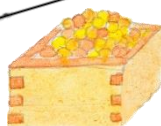
月	火	水	木	金	
園庭・ひろば開放	趣味工房	おやこひろば	おやこひろば	園庭・ひろば開放	
	1 園庭・ひろばで あそぼう	2 園庭・ひろばで あそぼう	3 まめまきを しよう 11時頃~	4 園庭・ひろばで あそぼう	
7 園庭・ひろばで あそぼう	8 ルンルンカフェ サークル (予約)	9 育児サークル ぽんぽこ ☆保健師さんが来 られます!	10 ハンドメイド サークル (予約)	11 建国記念の日	
14 園庭・ひろばで あそぼう	15 園庭・ひろばで あそぼう	16 ひな飾り を作ろう (予約)	17 ひろばであそぼう 2月誕生会 (予約)	18 ひな飾り を作ろう (予約)	
21 ハンドメイド サークル (予約)	22 鍋敷を作って みよう (予約)	23 天皇誕生日	24 まま・カフェ (予約)	25 園庭・ひろばで あそぼう	
28 園庭・ひろばで あそぼう					

～子育てメッセージ～より

毎日が忙しく、時間に追われていると、
つついイライラしたり、怒ったり・・・。

そんな自分がいやだなんて思うこと、
ありませんか？

今日という日は「今日」しかないから・・・、
どうせ同じ一日を過ごすなら、
「楽しかったな～♪」と思う一日に
してみませんか？



おには そと～
笑顔 うち～
おには そと～
笑顔 うち～

☆今月のルンルン☆



★3(木) まめまきをしよう

ルンルンに、鬼さんが遊びにきて
くれますよ～

みんなで「おにはそと・・・」
とまめまきしましょう。

★9(水) 育児サークルぽんぽこ

☆子育てママによる活動！毎回、楽しい計画を立てていますよ。予約は要りませんので、直接お越しください♪

ルンルン職員も福祉センターでお待ちしています。

☆時間：10：30～11：30

☆場所：霧島市霧島保健福祉センター

☆今回は、保健師さんに来ていただきます。身体測定や子育て相談等々、お話しませんか。

★16(水)18(金)

ひな飾りを作ろう(予約)

手作りのひな飾りを作りましょう。

16日・18日のどちらかでご参加ください。

★17(木)2月生まれ誕生会(予約)

2月生まれのお友だちは事前にお知らせください。

こども園のお友達と一緒に祝いましょう！

★24(木)まま・カフェ(予約)

簡単おやつを作って、出来上がったらみんなでゆったりティータイムを楽しみましょう。

※ルンルン通信は
ぎりしまこども園HP
でも見れます😊

