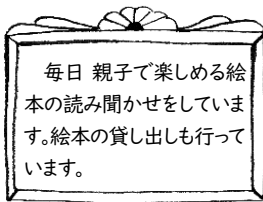


子育てルンルン

2025年 2月 第251号



今月のルンルン

- ★5(水) 離乳食を作ろう(予約)
 - ・ルンルンのママから、出かけ先でも気軽に食べさせられる離乳食を教えてください。一緒に作ってみませんか♪
- ★8(土)子育て講座(予約)
 - ◎講題:「心とからだを育てる子育て」
 - ◎講師:松崎 優氏 (別府大学短期大学部 初等教育科 准教授)
 - ◎時間:10:20~11:10
 - ◎場所:きりしまこども園
 - ※興味のある方はお知らせください!

- ★10(月)ハーブティーを楽しもう(予約)
 - ・西川先生が色々なハーブやスパイスを準備して下さいます。参加された方の体調などを聞いて、ハーブティーを作ります。
 - ◎時間:10:30~
 - ◎講師:西川 純子先生

- ★21(金) まま*カフェ(予約)
 - ・手作りおやつを作って、みんなでいただきますよ。ゆったりとした時間を過ごしませんか♪

霧島子育て支援センター「子育てルンルン」
〒899-4201 霧島市霧島田口807 きりしまこども園内 (57-1482)

暦の上では、立春を迎えますね!もう少し寒い日が続きますが、寒さに負けないように睡眠と栄養をたっぷりって元気に過ごすことができますね!今月も皆さんと会えるのを楽しみにしています(^_^)



あそびにおいでよ!(未就園児)

☆利用時間☆
10:00~15:00
予定している活動は午前中に行います♪

身長・体重、いつでも計れます。母子手帳に記録しませんか♪

もしもしママコール(子育て相談)
子育てについて迷ったり、不安になったり。誰にもありませんね。そんな時はお気軽にお電話ください。また、遊びに来られた時にもお話しください。
TEL:57-1482 (9:00~17:00)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------------------|------------------------|--|-------------------------|------------------------|
| 園庭・ひろば開放 | 趣味工房 | おやこひろば | おやこひろば | 園庭・ひろば開放 |
| 3 豆まきをしよう! (予約) | 4 園庭・ひろばであそぼう | 5 離乳食を作ろう (予約) | 6 ハンドメイドサークル (予約) | 7 園庭・ひろばであそぼう |
| 10 ハーブティーを楽しもう (予約) | 11 建国記念の日 | 12 ハンドメイドサークル (予約) | 13 モバイルを作ろう (予約) | 14 2月生まれ誕生会 (予約) |
| 17 ひな飾りを作ろう (予約) | 18 ひな飾りを作ろう (予約) | 19 マッサージ day ~ママのための癒しの時間~ (予約) | 20 園庭・ひろばであそぼう | 21 まま*カフェ (予約) |
| 24 振替休日 | 25 園庭・ひろばであそぼう | 26 園庭・ひろばであそぼう | 27 園庭・ひろばであそぼう | 28 園庭・ひろばであそぼう |

2月2日(日)
霧島市健康福祉まつり
In シビックセンター

※予約日であっても、キャンセル等で当日参加出来ることもあります。ご連絡ください(*^-^*)
※予約受付時間は、月~金 **10時~15時**です。お待ちしております★

第18回 霧島市健康福祉まつり

(日時) 令和7年2月2日(日) 9:30~15:00
(場所) シビックセンター公民館2階
(内容) ★霧島市の子育て支援センターが合同で出展します。
★当日は、節分のテーマでフォトコーナーや製作コーナーがありますのでぜひ遊びに来てください(^_^)

おには そと~ 笑顔 うち~
おには そと~ 笑顔 うち~

毎日が忙しく、時間に追われていると、
つついイライラしたり、怒ったり...
そんな自分がいやだなんて思うこと、ありませんか?
今日という日は「今日」しかないから...、どうせ同じ一日を
過ごすなら、「楽しかったな~♪」と思う一日にしてみませんか?

~子育てメッセージより~