

# 子育てルンルン

2024年 8月 第245号

毎日親子で楽しめる絵本の読み聞かせをしています。絵本の貸し出しも行っていきます。

霧島子育て支援センター「子育てルンルン」

〒899-4201 霧島市霧島田口807 きりしまこども園内 (57-1482)

連日暑い日が続いていますね！そんな暑さを吹き飛ばしてくれる水あそびを今月も楽しみたいと思います。お母さん達も足をつけて涼みませんか？とても冷たくて気持ちがいいですよ。みんなで楽しく暑い夏を満喫しましょう♪



[きりしまこども園ホームページ](#)にもルンルン通信掲載しています。

## あそびにおいでよ！(未就園児)

☆ 利用時間 ☆

10:00～15:00

予定している活動は午前中に行います♪

身長・体重、いつでも計れます。母子手帳に記録しませんか？

## もしもしママコール(子育て相談)

子育てについて迷ったり、不安になったり。誰にでもありますよね。そんな時はお気軽にお電話ください。また、遊びに来られた時にもお話しください。

TEL: 57-1482 (9:00～17:00)

月	火	水	木	金	土
園庭・ひろば開放	趣味工房	おやこひろば	おやこひろば	園庭・ひろば開放	
			1 水あそび	2 マッサージ day ～ママのための癒しの時間～ (予約)	
5 ハンドメイドサークル (予約)	6 園庭・ひろばであそぼう	7 園庭・ひろばであそぼう	8 水あそび (水ふうせん)	9 8月生まれ誕生会 (予約)	
12 振替休日	13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 園庭・ひろばであそぼう	
19 園庭・ひろばであそぼう	20 水あそび	21 園庭・ひろばであそぼう	22 水あそび (金魚すくい)	23 園庭・ひろばであそぼう	
26 親子ヨガ (予約)	27 ハンドメイドサークル (予約)	28 マッサージ day ～ママのための癒しの時間～ (予約)	29 手作りおもちゃを作ろう (予約)	30 ママ＊カフェ (予約)	

## 今月のルンルン

★2(金)28(水)

マッサージ day(予約)

・みくママによるマッサージを計画しました！日頃の疲れ、夏の疲れを癒してもらえたらいいと思います(^^)

★5(月)27(火)

ハンドメイドサークル(予約)

・毎回、お母さんたちの作りたいものを作っています！  
・前回、好評いただきました、インド刺繍リボンのショルダーストラップを作ります。両日参加できる方に限ります。※材料費がかかります。

- 5(月)お好みのインド刺繍をきめていきます。
- 27(火)ストラップを作っていきます。

※予約日であっても、キャンセル等で当日参加出来ることもあります。ご連絡ください(\*^-^\*)

★9(金)8月生まれ誕生会(予約)

・8月生まれのお友達は事前にお知らせください。こども園のお友達と一緒にお祝いをして冠と手型カードのプレゼントがあります。

★26(月) 親子ヨガ(予約)

助産師さんが行うヨガ&骨盤ケアです。  
◎年齢制限なし 生後1ヶ月～0K  
◎時間 10:30～  
◎講師 西川 純子先生(助産師)

★30(金)ママ＊カフェ(予約)

・手作りおやつを作って、おしゃべりカフェタイムを楽しみましょう♪

## みんなおいでよ！ ルンルンの水あそび♪

◎時間 10:40～11:30

こども園の園庭(ばんにゃの森)にある「じゃぶじゃぶ池」！

地下水を使っていて、とってもひんやり。きれいなお水(かけ流し)で気持ちいいですよ～(\*^^)v

小さなお友達でも安心して遊ぶことが出来ます。水に触れて楽しみましょう♪

- ☆持ってくる物・・・
- ・水着(水あそび用おむつ)
  - ・タオル・着替え

※天候不良の場合は、室内遊びとなりますのでご了承ください。



少しゆったりとした心で ながめてみると

子どもって

怒ったり、泣いたり、笑ったり・・・

いつも一生懸命で おもしろいな

子どもって、大人が忙しいときに限って、ぐずったり、駄々を

こねたり、ぼとぼと困ってしまいます。でも・・・

じゅくり、落ち着いて子どもをながめてみると、

泣くのも、怒るのも、いつも一生懸命。

一生懸命生きている。いとおいしい存在です。

～子育てメッセージより～